



VSG

Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V. Behinderten- und Rehabilitationssport Schlüchtern

Dachverband: Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. (HBRS)

Wir bieten Ihnen an:

Gymnastik und Rehabilitationssport

Durch eine **aktive Mitgliedschaft** im Verein **oder** eine **Rehabilitationssport-Verordnung** ist eine regelmäßige Teilnahme in Gymnastikgruppen an verschiedenen Tagen und Orten möglich.

Rehabilitationssport verordnen Haus- und Fachärzte.

Die Kostenübernahme für Rehasport erfolgt nach Genehmigung durch die Krankenkasse oder die Deutsche Rentenversicherung.



VSG



Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

Weitere Angebote:

- Bosseln
- Kegeln
- Wanderungen
- Radwanderungen
- organisierte Erholungs- und Erlebnisfreizeiten

Mitgliedschaft im VSG-Schlüchtern:

Der Verein begrüßt eine aktive Mitgliedschaft, um die eigenverantwortliche Durchführung des Bewegungstrainings in Gymnastikgruppen zu fördern und nachhaltig zu sichern.

Als passives Mitglied können Sie an den Veranstaltungen unseres Jahresprogramms teilnehmen.

Weitere Informationen hierzu auf unserer Homepage:

www.verein-sport-gesundheit.de oder bei

Frau Gisela Jung, Telefon 06664 6190 sowie
Herrn Ralf Cordes, Telefon 06661 71410



VSG



Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

Gymnastikstunden:

Übungsstunden für Mitglieder und Teilnehmer mit Rehabilitationssportverordnungen werden von ausgebildeten Übungsleitenden mit Lizenz durchgeführt. Sie dienen der Festigung der körperlichen und geistigen Vitalität, Muskelstärkung, Erhaltung der Beweglichkeit insbesondere auch nach Operationen.

Rehabilitationssport kann verordnet werden bei:

- **Orthopädischen Erkrankungen:** Wirbelsäulen-/ Haltungsschäden, Arthrose der Gelenke/ Gelenkschäden (Schulter, Hände, Hüfte, Knie), Endoprothesen, Morbus Bechterew, Osteoporose, sonstige orthopädische Erkrankungen des Bewegungsapparates, Post-/ Long-COVID
- **Erkrankungen in der Inneren Medizin:** Lungenerkrankungen (COPD), Asthma/ Allergien, Post-/ Long-Covid, Mukoviszidose, Diabetes mellitus, Kreislauf- Leber- und Nierenerkrankungen sowie Periphere-arterielle Verschlusskrankheiten (Raucherbeine)
- **Herzkrankungen:** Koronarsport unter ärztlicher Aufsicht
- Nebenindikationen wie z. B. Tumor- oder psychische Erkrankungen (nur nach Verordnung **G850** über die Deutsche Rentenversicherung)

Präventionskurse:

- können nach Vereinbarung angeboten werden

Übungsorte:

- Schlüchtern – Flieden – Wallroth– Sterbfritz- Ulmbach

Übungszeiten:

- je nach Gruppe vormittags, nachmittags oder abends



VSG



Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

Ansprechpartner:

Vorsitzende

Gisela Jung

Tel: 06664 6190

E-Mail: gjung@verein-sport-gesundheit.de

Stellvertretender Vorsitzender

Ralf Cordes

Tel: 06661 71410

E-Mail: rcordes@verein-sport-gesundheit.de

Schatzmeister

Heinz Jung

Tel: 06664 6190

E-Mail: hjung@verein-sport-gesundheit.de

Stellvertretender Schatzmeister

Peter Arnold

Tel: 06655 5135

E-Mail: parnold@verein-sport-gesundheit.de

Einteilung der Rehasport- und Gymnastikgruppen

Birgit Baus

Tel: 06661 911611

E-Mail: bbaus@verein-sport-gesundheit.de

Stand April 2024