



Schlüchtern, im Juli 2020

E i n l a d u n g

zum „Waldbaden“ in Hohenzell

am 01. August 2020

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Gäste,
liebe Wanderfreunde und Wanderfreundinnen,

hiermit laden wir herzlich zu unserer Wanderung mit Waldbaden am Samstag, dem 01. August 2020 ein.

Wir treffen uns **ohne** Fahrgemeinschaften um 09:30 Uhr am Parkplatz „Schwarzer Born“ in Hohenzell.
Dabei sind die derzeitigen Hygienevorschriften einzuhalten.

Waldbaden ist ein absichtsloses Schlendern ohne Beurteilung, ohne Bewertungen, ein Verweilen im Wald, bei dem alle Sinne geöffnet werden. Es geht darum, den Weg bewusst zu gehen. Hier und da anzuhalten, Pausen zu machen, den Wald in seiner Lebendigkeit wahrzunehmen, den Wald zu erspüren. Dabei laufen wir etwa 2 Kilometer, Dauer etwa 2 Stunden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Wir bitten um einen Kostenbeitrag von 2,-€ für Mitglieder sowie 5,- € für Nichtmitglieder.

Anmeldungen bis spätestens zum **30. Juli** bei
Anja Hartmann unter Telefon **06661-916554** oder bei
Helga Rasch unter Telefon **06661-9192930**.

Wir hoffen auf gutes Wetter und rege Beteiligung.

Mit freundlichen Grüßen

Anja Hartmann