



# VSG



**Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.**

---

### Weitere Angebote:

- Bosseln
- Kegeln
- Wanderungen
- Radwanderungen
- organisierte Erholungs- und Erlebnisfreizeiten (z.B. Bad Füssing)

### Mitgliedschaft im VSG-Schlüchtern:

Der Verein begrüßt eine aktive Mitgliedschaft, um die eigenverantwortliche Durchführung des Bewegungstrainings in Gymnastikgruppen zu fördern und nachhaltig zu sichern.

Als passives Mitglied können Sie an den Veranstaltungen unseres Jahresprogramms teilnehmen.

Weitere Informationen hierzu auf unserer Homepage:

[www.verein-sport-gesundheit.de](http://www.verein-sport-gesundheit.de) oder bei

Frau Helga Rasch, Telefon 06661 9192930

Internet: [www.verein-sport-gesundheit.de](http://www.verein-sport-gesundheit.de) E-Mail: [kontakt@verein-sport-gesundheit.de](mailto:kontakt@verein-sport-gesundheit.de)



# VSG

**Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.**

**Behinderten- und Rehabilitationssport Schlüchtern**

**Postfach 1203 36372 Schlüchtern**

**Dachverband: Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. (HBR)**



---

## Wir bieten Ihnen an:

### **Wirbelsäulengymnastik und Rehabilitationssport**

Durch die aktive **Mitgliedschaft** können Sie regelmäßig in Gymnastikgruppen an verschiedenen Tagen und Orten teilnehmen.

**Rehabilitationssport** bei Arthrose, nach Operationen, Koronarsport bei Herzerkrankungen und nach Herzoperationen sowie Lungensport nach Verordnung durch Ihren Arzt.

**Kostenübernahme für Rehasport erfolgt nach Genehmigung durch die Krankenkasse oder die Deutsche Rentenversicherung.**

Internet: [www.verein-sport-gesundheit.de](http://www.verein-sport-gesundheit.de) E-Mail: [kontakt@verein-sport-gesundheit.de](mailto:kontakt@verein-sport-gesundheit.de)



# VSG



**Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.**

---

### Gymnastikstunden:

Übungsstunden für Mitglieder und Teilnehmer mit Rehabilitationssportverordnungen werden von ausgebildeten Übungsleiter\*innen durchgeführt, zur Vorbeugung, Muskelstärkung, Erhaltung der Beweglichkeit und nach Operationen.

**Rehabilitationssport** kann verordnet werden bei:

- Arthrose der Gelenke (Schulter, Hände, Hüfte, Knie)
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Erkrankungen des Nervensystems
- Herzerkrankungen (Koronarsport unter ärztlicher Aufsicht)
- Lungenerkrankungen (COPD)
- Nebenindikationen wie z. B. Tumor- oder psychische Erkrankungen (nur nach Verordnung **G850** über die Deutsche Rentenversicherung)

**Präventionskurse** können nach Vereinbarung angeboten werden

### Übungsorte:

- Schlüchtern – Flieden – Wallroth– Sterbfritz- Ulmbach

### Übungszeiten:

- je nach Gruppe vormittags, nachmittags oder abends



# VSG



**Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.**

---

### Ansprechpartner:

#### **Vorsitzender**

Dr. Stephan Lambrecht

Tel: 06667 418

E-Mail: [vorstand@verein-sport-gesundheit.de](mailto:vorstand@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Stellvertretende Vorsitzende**

Gisela Jung

Tel: 06664 6190

E-Mail: [gjung@verein-sport-gesundheit.de](mailto:gjung@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Stellvertretende Schatzmeisterin**

#### **Rehasport u. Vereinsangelegenheiten, Einteilung der Gymnastikgruppen**

Helga Rasch

Tel: 06661 9192930

E-Mail: [hrasch@verein-sport-gesundheit.de](mailto:hrasch@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Schatzmeister**

Heinz Jung

Tel: 06664 6190

E-Mail: [hjung@verein-sport-gesundheit.de](mailto:hjung@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Koordinator Wandern und Ausflüge**

Klaus Arnold

Tel: 06661 6820

E-Mail: [kgo.arnold@freenet.de](mailto:kgo.arnold@freenet.de)

#### **Koordinator Übungsleiter**

Andreas Simon

Tel: 06661 4269

E-Mail: [andreas.simon67@gmx.de](mailto:andreas.simon67@gmx.de)

Stand Nov.2019