



# VSG

## Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V. Behinderten- und Rehabilitationssport Schlüchtern

Dachverband: Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. (HBRS)

---

## Wir bieten Ihnen an:

### Gymnastik und Rehabilitationssport

Durch eine aktive **Mitgliedschaft** im Verein **oder** eine **Rehabilitationssport-Verordnung** ist eine regelmäßige Teilnahme in Gymnastikgruppen an verschiedenen Tagen und Orten möglich.

**Rehabilitationssport** verordnen Haus- und Fachärzte.

**Die Kostenübernahme für Rehasport erfolgt nach Genehmigung durch die Krankenkasse oder die Deutsche Rentenversicherung.**



# VSG



## Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

---

### Gymnastikstunden:

Übungsstunden für Mitglieder und Teilnehmer mit Rehabilitationssportverordnungen werden von ausgebildeten Übungsleiter\*innen mit Lizenz durchgeführt, zur Vorbeugung, Muskelstärkung, Erhaltung der Beweglichkeit und nach Operationen.

### Rehabilitationssport kann verordnet werden bei:

- Arthrose der Gelenke (Schulter, Hände, Hüfte, Knie)
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Erkrankungen des Nervensystems
- Herzerkrankungen (Koronarsport unter ärztlicher Aufsicht)
- Lungenerkrankungen (COPD)
- Nebenindikationen wie z. B. Tumor- oder psychische Erkrankungen (nur nach Verordnung **G850** über die Deutsche Rentenversicherung)
- Long Covid

### Präventionskurse:

- können nach Vereinbarung angeboten werden

### Übungsorte:

- Schlüchtern – Flieden – Wallroth– Sterbfritz- Ulmbach

### Übungszeiten:

- je nach Gruppe vormittags, nachmittags oder abends



# VSG



## Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

---

### Weitere Angebote:

- Bosseln
- Kegeln
- Wanderungen
- Radwanderungen
- organisierte Erholungs- und Erlebnisfreizeiten

### Mitgliedschaft im VSG-Schlüchtern:

Der Verein begrüßt eine aktive Mitgliedschaft, um die eigenverantwortliche Durchführung des Bewegungstrainings in Gymnastikgruppen zu fördern und nachhaltig zu sichern.

Als passives Mitglied können Sie an den Veranstaltungen unseres Jahresprogramms teilnehmen.

Weitere Informationen hierzu auf unserer Homepage:

[www.verein-sport-gesundheit.de](http://www.verein-sport-gesundheit.de) oder bei

Frau Gisela Jung, Telefon 06664 6190 sowie  
Herrn Ralf Cordes, Telefon 06661 71410



# VSG



## Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern e.V.

---

### **Ansprechpartner:**

#### **Vorsitzende**

Gisela Jung

Tel: 06664 6190

E-Mail: [gjung@verein-sport-gesundheit.de](mailto:gjung@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Stellvertretender Vorsitzender**

Ralf Cordes

Tel: 06661 71410

E-Mail: [rcordes@verein-sport-gesundheit.de](mailto:rcordes@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Schatzmeister**

Heinz Jung

Tel: 06664 6190

E-Mail: [hjung@verein-sport-gesundheit.de](mailto:hjung@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Stellvertretender Schatzmeister**

Peter Arnold

Tel: 06655 5135

E-Mail: [parnold@verein-sport-gesundheit.de](mailto:parnold@verein-sport-gesundheit.de)

#### **Einteilung der Rehasport- und Gymnastikgruppen**

Birgit Baus

Tel: 06661 911611

E-Mail: [bbaus@verein-sport-gesundheit.de](mailto:bbaus@verein-sport-gesundheit.de)

**Stand Mai 2023**